

Celleforandringer i ydre kønsorganer (behandling med Aldara creme)

Symptomer på celleforandringer i ydre kønsorganer kan være kløe, ømhed, smerter og kan blive fejltolket som symptomer på kønsvorter. Forandringerne kan være flade, der ligner vorter, måske med blomkålsudseende. Farven kan være hvid, lyseråd, grå eller mørk. Du kan være ramt i et enkelt område, men forandringen kan også forekomme i hele området fra klitoris og kønslæber helt om til endetarmen.

Årsagen til forandringerne skyldes ofte HPV virus og har man celleforandringer i livmoderhalsen, som er forårsaget af HPV virus, kan man også få det i ydre kønsorganer.

Vi anbefaler, at du lader dig vaccinere med HPV. Det fjerner ikke nuværende forandringer, men beskytter dig fremadrettet.

Behandlingen af celleforandringerne:

1: Aldara creme.

Behandlingsskema: Du skal smøre området som er anvist en gang om ugen i 2 uger, 2 gange om ugen i 4 uger og 2-3 gange om ugen i 8 uger, herefter skal du komme til kontrol. Vi aftaler med dig, hvis du skal følge en anden plan. Cremen skal vaskes væk efter 6-8 timer. Vask cremen af efter 1-2 timer, hvis den generer dig meget. Vi kan eventuel også aftale, at du smører med længere intervaller. Behandlingen med Aldara er meget effektiv, så det er en fordel, hvis du holder ud og gennemfører behandlingen. Der sker en tilvænnning af kroppen, så cremen ofte tåles bedre efter de første par ugers behandling. Plej huden med fed creme mellem behandlingerne.

2: Laser eller kirurgi kan være alternativer.

Opfølgning:

Bliver du behandlet med Aldara, kontrollerer vi dig efter 8 uger og efter 16 uger/afsluttet behandling.

Hvis du ryger, så overvej kraftigt rygestop og som anført anbefales vaccination med Gardasil 9.

Bivirkninger:

Hvis du oplever voldsomme bivirkninger af medicinen, kan du eventuel smøre med en lokal bedøvende creme (Xylocain 2% (fås i håndkøb)). Kommer der sår, skyl med håndbruser så længe såret væsker og kontakt klinikken.

Når du smører Aldara på kønsvorterne/celleforandringerne, aktiveres din krops eget immunsystem, så det angriber og ødelægger de forandrede, unormale hudceller.