

# Muskelknuder/fibromer

---

## Hvad er muskelknuder:

Livmodervæggen består af muskelknuder som er anordnet i et fint mønster som giver livmoderen mulighed for vékraft. Muskelknuder er lige som en slags garnnøgle af disse celler. Knudernes størrelse, antal og placering er meget forskellige. Knuderne er godartede og meget almindelige. Således har mere end 50% af alle kvinder muskelknuder før overgangsalderen. Knuderne er afhængige af hormoner og vil skrumpes efter overgangsalderen og vokse under en graviditet.

## Symptomer:

Mange muskelknuder giver ingen symptomer og skal ikke behandles. Sidder de i tæt relation til livmoderhulen kan de give blødningsforstyrrelser. Muskelknuder inde i væggen eller placeret imod livmoderens overflade kan, når de får en vis størrelse, give tryksymptomer på blære og tarme. Bliver muskelknuderne store kan det give tyngdefornemmelse i underlivet og smerter ved samleje. I sjældne tilfælde får muskelknuderne ikke den tilstrækkelige blodforsyning og der sker en central celledød. Dette vil give mange smerter.

## Muskelknuder og graviditet:

Muskelknuderne kan give problemer med at blive gravid, hvis de buler ind i livmoderhulheden. Muskelknuderne kan være placeret så uheldigt, at de danner fødselshindring og det kan være nødvendigt at lave et kejsersnit. Pga. en hurtig vækst kan de af og til give smerter. Det er meget sjældent, at de giver anledning til abort eller for tidlig fødsel.

## Kontrol:

Der er normalt ikke nødvendigt at kontrollere muskelknuderne, undtagelse er dog under graviditet, hvor man kontrollerer væksthastigheder. Det er meget sjældent at muskelknuder er ondartede og det har ikke nogen sammenhæng med væksthastigheder.

## Behandling:

Det er som sagt langt fra altid at muskelknuderne kræver behandling. Ofte er de blot et tilfældigt fund i forbindelse med en underlivsundersøgelse og/eller en ultralydsskanning. Behandlingen vil afhænge af muskelknudernes størrelse, placering, kvindes alder og evt. graviditetsønsker.

## Kikkeroperation via skeden/hysteroskopi:

Ligger muskelknuderne inde i/bulende ind i livmoderhulen kan de ofte fjernes via en kikkert. Er de små kan det foretages her i klinikken i lokal bedøvelse. Er de store må de fjernes i fuld bedøvelse på sygehuset.

## Medicinsk behandling:

Præparatet Cyklonova kan reducere blødningerne under menstruationen.