

## **Vejledning vedr. Polycystisk ovarie syndrom (PCO S)**

Se vejledning via link på Sundhed.dk

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/kvindesygdomme/sygdomme/svulster-og-cyster/polycystisk-ovariesyndrom/>

<https://medicinsktidsskrift.dk/almen-praksis/4763-plo-formand-om-fjernelse-af-generelt-klausuleret-tilskud-helt-ude-i-hampen.html>

# PCO

---

PCO står for polycystisk ovariesyndrom, og er den mest udbredte hormonforstyrrelse hos kvinder i den fødedygtige alder.

Når man har PCO har man typisk:

- Mange ægblærer i æggestokkene
- Forhøjet mængde mandligt kønshormon
- Sjældne eller manglende ægløsninger
- Menstruationsforstyrrelser
- Tendens til uren hud/vægtøgning/øget behåring

Desuden fortæller mange kvinder med PCO, at de har tendens til:

- Træthed
- Hovedpine
- Hedeture
- Sukker "narkomani"
- Manglende mæthedsfornemmelse
- Søvnproblemer
- Humørsvingninger

De manglende ægløsninger bevirker, at det kan være svært at blive gravid.

Insulinresistens er hovedproblemet for de fleste patienter med PCO, og betyder at man har nedsat følsomhed overfor insulin og dermed svært ved at få sukkeret fra blodbanen og ind i cellerne.

Både overvægtige og normalvægtige kan have PCO og for alle gælder vigtigheden af motion. Behandlingen kan suppleres med Metformin, som er medicin der øger insulinfølsomheden i cellerne.

Såfremt du har PCO, vil du få mere information i forbindelse med din behandling på klinikken. Vi henviser desuden til PCO-foreningens hjemmeside [www.pcoinfo.dk](http://www.pcoinfo.dk) samt [www.lindenberg.dk](http://www.lindenberg.dk). Vi har ligeledes en kostvejledning på vores hjemmeside [gynviborg.dk](http://gynviborg.dk)

Der henvises også til National klinisk retningslinje om polycystisk ovariesyndrom (PCOS) via nedenstående link.

<https://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/kvalitet-og-retningslinjer/nationale-kliniske-retningslinjer/udgivelser/~media/91718685807C47F68343B28EF63DCC9A.ashx>

# PCO

---

PCO står for polycystisk ovariesyndrom, og er den mest udbredte hormonforstyrrelse hos kvinder i den fødedygtige alder.

Når man har PCO har man typisk:

- Mange øglærer i æggestokkene
- Forhøjet mængde mandligt kønshormon
- Sjældne eller manglende ægløsninger
- Menstruationsforstyrrelser
- Tendens til uren hud/vægtøgning/øget behåring

Desuden fortæller mange kvinder med PCO, at de har tendens til:

- Træthed
- Hovedpine
- Hedeture
- Sukker "narkomani"
- Manglende mæthedsfornemmelse
- Søvnproblemer
- Humørsvingninger

De manglende ægløsninger bevirker, at det kan være svært at blive gravid.

Insulinresistens er hovedproblemet for de fleste patienter med PCO, og betyder at man har nedsat følsomhed overfor insulin og derved for meget sukker i kroppen, der ikke kan optages i cellerne.

Både overvægtige og normalvægtige kan have PCO og for alle gælder vigtigheden af motion. Behandlingen kan suppleres med Metformin, som er medicin der øger insulinfølsomheden i cellerne.

Såfremt du har PCO, vil du få mere information i forbindelse med din behandling på klinikken. Vi henviser desuden til PCO-foreningens hjemmeside [www.pcoinfo.dk](http://www.pcoinfo.dk) samt [www.lindenberg.dk](http://www.lindenberg.dk)

Der henvises også til National klinisk retningslinje om polycystisk ovariesyndrom (PCOS via nedenstående link.

<https://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/kvalitet-og-retningslinjer/nationale-kliniske-retningslinjer/udgivelser/~media/91718685807C47F68343B28EF63DCC9A.ashx>