

# Lichen sclerosus

---

Lichen sclerosus er en hudsygdom af ukendt årsag. Det væsentligste symptom er kløe/svie. Huden bliver ofte hård og hvid pga. nedsat pigment. Skedeåbningen kan snævre ind og skrumper lidt. Ved behandling kan generne næsten forsvinde eller holdes nede.

## Indledende behandling

- 1.-4. uge Smør med Dermovat salve om aftenen før sengetid
- 5.-8. uge Smør med Dermovat salve hver 2. aften
- 9.-12. uge Smør med Dermovat salve 2 gange om ugen (f.eks. mandag og torsdag)

Du skal bruge svarende til en streg af salven på pegefingerens yderste led.

Hos nogle skifter man over til Protopic, hvis ikke der er effekt af Dermovat eller hvis huden er meget tynd. Man kan også anvende Mildison Lipid, som er en mild binyrebarkhormoncreme, som kan købes i håndkøb og anvendes, hvis huden er meget tynd.

Vi aftaler en kontrol efter 8-12 uger med henblik på effekt af behandlingen, men du er velkommen til at ringe før, hvis det ikke går som vi regner med.

Ved tilbagefald af symptomer må man anvende Dermovat dagligt i 4-6 dage.

Du anbefales kontrolleres en gang om året hos din egen læge.

## Vedligeholdelsesbehandling

Smør med Dermovat 1 gang om ugen.

Brug blødgørende creme morgen og aften, f.eks. Dr. Warming basiscreme med 92% fedtstof (kan købes i håndkøb på apoteket), Locobase Repair eller Decubal.

Evt. Ovestin creme 2 gange om ugen, hvis vi har aftalt det. Anvendes oftest efter overgangsalderen og ofte i kombination med Vagifem, som er lokal østrogen til skedeslimhinden.

## Obs.

Anvend f.eks. oliven- eller mandelolie i stedet for sæbe og gerne på en tot vat, som du tørrer dig med før du går i bad. Dette for at undgå udtørring af huden. Undgå sæbe.

Vær opmærksom på evt. sår, der ikke læger hurtigt. Du bør da kontakte din læge.

Du får størst glæde af din behandling, hvis du følger skemaet.

Patienter med Lichen Sclerosus har 30% øget risiko for at få stofskiftesygdom, hvorfor man anbefaler en blodprøve (TSH og TPO).

Patientforeningen: [www.lichensclerosus.dk](http://www.lichensclerosus.dk)