

# **Vejledning vedr. hysteroskopi/kikkertoperation på livmoderhulen**

---

## **Formålet med undersøgelsen/operationen**

Der kan være tale om, at vi bare gerne vil have fuldstændig klarhed over livmoderhulens udseende, så vi bare skal kigge og ikke operere via kikkerten. Eller der er ved en scanning af din livmoderhule konstateret en polyp eller en lille muskelknode, som skal fjernes ved en operation.

Måske er det ikke lykkedes at fjerne en spiral, og vi kan via kikkerten fjerne den under synets vejledning.

## **Hvad er et hysteroskop**

Et hysteroskop er en ganske tynd kikkert, som indføres gennem skeden og livmoderhalsen.

## **Praktisk information**

Varigheden af operationen er ca. 15 minutter, men afsæt 45 min., der er forberedelser til indgrebet, og måske har du brug for at sidde lidt, inden du tager hjem. Regn normalvis ikke med at skulle på arbejde mere den dag.

## **Sådan bør du forberede dig**

Du bør indtage 1,5 g Panodil inden du tager hjemmefra, gerne sammen med et gigtpreparat (Ipren eller Ibumetin, 400 mg), såfremt du tåler det.

Du skal ikke faste, men må derimod meget gerne have spist/drukket lidt sødt inden.

Du kan evt. arrangere transport til og fra klinikken.

Det er nemmest at foretage undersøgelsen i perioden lige efter menstruationens ophør, hvor livmoderslimhinden er tyndest og hvor kraftig blødning ikke vanskeliggør overblikket, men måske har vi aftalt noget andet. Ring hvis du er i tvivl.

## **Sådan foregår operationen**

Der foretages først en gynækologisk undersøgelse, hvor der lægges en lille lokalbedøvelse, hvilket almindeligvis er smertefrit eller kun giver let ubehag. Når bedøvelsen virker, indføres den tynde kikkert igennem livmoderhalsen, og med saltvand udvider man livmoderhulen, så man kan overskue forholdene. Denne udspiling af livmoderen kan udløse de samme smerter som ved menstruation. Herefter er det muligt med en lille el-slynge at fjerne polyppen/muskelknuden og tage nogle små prøver fra slimhinden. Eller måske skal vi f.eks. bare fjerne en spiral med en lille tang gennem kikkerten. Kikkerten er koblet op til en videoskærm, så måske har du lyst til selv at følge med. Det kan være en god ide at medbringe lidt afslappende musik til din telefon under indgrebet.

## **Komplikationer, der kan opstå i forbindelse med operationen**

Blødningen efter operationen ophører sædvanligvis i løbet af 1-2 uger. Kun i enkelte tilfælde vil blødningen være så kraftig, at du skal undersøges. Får du blødning af stærkere styrke end almindelig menstruation eller du får smerter, ildelugtende flåd og feber, ringer du til os, da det kan være tegn på infektion.

Livmodervæggen kan man i meget sjældne tilfælde perforere, hvilket sædvanligvis heller ikke betyder problemer på længere sigt, men i yderst sjældne tilfælde kan skader på omliggende organer/kar dog forekomme.

## **Udskrivelse og efterforløb**

Oftest er du klar til at gå hjem umiddelbart efter, men ellers taler du med en sygeplejerske, når du føler dig klar til det. Vi får aftalt, hvorledes du får svar på den mikroskopi-undersøgelse og den videre plan.

Det er normalt ikke nødvendigt med sygemelding. Så længe du bløder efter indgrebet, bør du undgå samleje og ikke anvende tamponer.

Strandbad, svømmebad og karbad bør ligeledes undgås.

Ved problemer kan klinikken kontaktes på tlf. 86613888.

Mvh personalet ved gynækolog Anni Rosgaard/Britt Ljungström