

Formål:

Frysebehandling – også kaldet kryobehandling – kan anvendes ved kontaktblødning og/eller øget mængde udflåd. Disse gener kan skyldes inflammation, en irritation tilstand, der ikke skyldes bakterier, og her er frysebehandling en effektiv behandlingsmetode. Inden behandlingen skal der tages prøver for at udelukke celleforandringer.

Frysebehandling:

Vi anbefaler 1 g Pamol og 400 mg Ibuprofen 1 time inden behandling, da behandlingen ofte giver menstruationslignende smerter.

Livmoderhalsen fryses i 2x2 minutter med en lille pause imellem. Herved destrueres den irriterede del af slimhinden på livmoderhalsen, hvorefter slimhinden vil regenerere, og der vil vokse en ny og rask slimhinde frem.

Behandlingen giver kun en let murrende, menstruationslignende smerte og en varmfølelse. Enkelte har lidt murren det første døgn. Dette kan lindres med håndkøbsmedicin.

Efter behandlingen:

Du kan opleve vandigt udflåd i op til 4-6 uger efter behandlingen. Enkelte oplever blødning i de første dage efter. I 3 uger efter behandlingen frarådes brug af tampon, svømning/karbad og samleje pga. en øget infektionsrisiko.

I nogle tilfælde anbefales endnu en frysebehandling for at opnå optimal effekt.

Forholdsregler før frysebehandling:

Hvis du har menstruation eller regner med at få din menstruation omkring konsultationstidspunktet, bedes du kontakte klinikken og få en ny tid.

Årsagen er oftest en kronisk betændelsestilstand, som du kan læse mere om her:

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/kvindesygdomme/sygdomme/infektioner/livmoderhalsbetaendelse-kronisk/>