

Vejledning om kikkertundersøgelse af blæren (cystoskopi)

Du skal have foretaget en undersøgelse af blæren med henblik på at undersøge blærens slimhinde for sår, polypper, kronisk betændelse eller blæresten. Undersøgelsen varer ca. 15 min.

Før undersøgelsen:

På undersøgelsesdagen skal du drikke rigeligt. Du skal gå på toilettet hjemme, som du plejer. Lige inden undersøgelsen beder vi dig gå på toilettet og i den forbindelse aflevere en urinprøve for at sikre, at der ikke er en infektion.

2 timer inden undersøgelsen må du gerne tage 2 tabletter Panodil/Pamol á 500 mg.

Undersøgelsen:

Du skal ligge på undersøgelseslejet lige som til en underlivsundersøgelse. Undersøgelsen starter med afvaskning af urinrørsområdet. Herefter påsmøres lokalbedøvende gel og et tyndt plastikrør (kateter) føres gennem urinrøret ind i blæren. Blæren tømmes for resterende urin inden den via kateteret fyldes med ca. 300 ml tempereret vand. Dette gøres for at blærevæggen udspiles, og indersiden af blærevæggen kan undersøges. Du vil muligvis få let vandladningstrang og spænding i blæren. Kateteret fjernes.

Herefter indføres gennem urinrøret et cystoskop, som er et tyndt stålrør med lys og kikkert. Blærens indvendige side undersøges, cystoskopet trækkes ud og undersøgelsen er færdig. Du kan komme på toilettet lige efter undersøgelsen.

Du får besked om undersøgelsen umiddelbart efter.

Efter undersøgelsen:

De første timer efter undersøgelsen kan du have svie ved vandladning og vandladningstrang. Blod i vandet kan forekomme. Det er vigtigt, at du drikker rigeligt resten af dagen og de næste dage for at afhjælpe generne og forebygge blærebetændelse. Hvis du i dagene efter får feber, smerter ved blæren, smerter ved vandladning, hyppige vandladninger eller ildelugtende urin, beder vi dig kontakte klinikken eller egen læge.