

Urin-inkontinens

Ved inkontinens forstår man en tilstand med ufrivillig vandladning, som følge af enten et øget pres på blæren ("stress"), f.eks. ved løft, hoste eller nysen; eller pludselig vandladningstrang ("trang"), der fører til ukontrollabel vandladning.

Ofte kan det være en blanding af disse 2 tilstande.

Undersøgelsen hos læge omfatter oftest

*Undersøgelse af underlivet (gynækologisk undersøgelse)

*urin-undersøgelse,

*vandladningsskema, hvor kvinden skriver ned hvor meget væske hun drikker i løbet af døgnet og måler, hvor meget urin der kommer ved hver vandladning.

*Evt. bind-vejningstest som er et mål for, hvor meget urin, man lækker ved inkontinens.

*Evt. en blæreundersøgelse, en såkaldt cystoskopi hvor blæren kigges efter for ændringer ved hjælp af en tynd kikkert.

Behandling

Nogle gange kan problemerne afhjælpes med blæretræning, hvor patienten træner i at holde vandet 2-3 timer og optræning af bækkenbundsmusklerne (knibeøvelser).

Andre gange med hormonbehandling fortrinsvis efter overgangsalderen (enten som creme eller stikpiller i skeden).

Medicinsk - ikke hormonbehandling - vil oftest blive foretrukket ved "trang"-inkontinens, mens "stress"-inkontinens hyppigt søges afhjulpet med operation.

Man kan få et hjælpemiddel, Contiform vaginalpessar (www.carepartner.dk), hvis man lækker i specielle situationer, eks. ved sport.

Hormonbehandling

Kvindeligt hormon østrogen kan gives lokalt i skeden som stikpiller, creme eller som en hormonring. Normalt er der ingen bivirkninger ved denne behandling og der er ingen øget risiko for udvikling af brystkræft ved behandlingen og behandlingen må også fortsætte såfremt, at der skulle udvikle sig brystkræft af anden årsag.

Skulle patienten fejle noget med hjertet påvirkes den risiko heller ikke af lokalt østrogen.

Østrogen kan også gives som behandling med tabletter, plastre eller som hud-creme/gel.

Operation

Foregår på sygehuset. Der er flere operationstyper.

Specialafdelingen afgør, hvilken man vil vælge i det pågældende tilfælde.