

# Medicinsk abort

---

**Medicinsk abort** foretages her på klinikken til og med uge 7+6.  
Du kan henvende dig direkte på klinikken, eller blive henvist fra din egen læge.

Forløbet af behandlingen :

**Dag 1a** Du får optaget journal og der laves en gynækologisk undersøgelse samt en ultralydsskanning  
Du får endvidere målt graviditetshormon og eventuelt en bestemmelse af din Blodtype  
Hvis du er blevet gravid med spiral, fjernes denne samtidig.  
Vi vil gennemgå abortproceduren, det forventede normalforløb og de komplikationer, der kan opstå undervejs. Vi snakker også om muligheder for prævention fremover. Når du har underskrevet en abortanmodning, tilrettelægger vi din behandling

Navn	CPR-nr.
UL-skanningen viser:	
Blodprocent:	
Type:	
Aftalt prævention:	

Ved en medicinsk abort sker afstødningen i hjemmet, og du bør derfor ikke være alene.  
En person som du har tillid til bør være hos dig, og hjælpe dig i det omfang du får behov.

**Dag 1b** Inden du går hjem indtager du en tbl mifegyne á 200 mg på klinikken  
Mifegyne er et antihormon der får graviditeten til at gå til grunde, og blødgør samtidig livmoderhalsen. Nogle få begynder at bløde en lille smule, men det får ikke betydning for den videre behandling. Mifegyne giver kun sjældent bivirkninger ( Kvalme )

Hvis du lider af en af nedenstående sygdomme, må du ikke tage Mifegyne.

- Kendt allergi overfor mifegyne
- Svær ikke behandlingskontrolleret astma
- Arvelig porfyri
- Nyresvigt
- Binyresvigt
- Leversvigt
- Underernæring

**Dag 2** Dagen efter, om morgenen, lægger du selv 4 Cytotec vagitorier op i skeden.  
Efterfølgende skal du ligge i sengen 1-2 timer mens medicinen optages i slimhinden.  
Det er vigtigt, at du får morgenmad på dagen og tager smertestillende sammen med.

Cytotec får livmoderen til at trække sig sammen, hvorpå graviditeten vil afstødes.  
Da medicinen kan give fosterskader, er det vigtigt at aborten gennemføres.

Hvis du lider af en af nedenstående sygdomme, må du ikke tage Cytotec.

- Kendt allergi overfor cytotec
- Svær åreforkalkning
- Hjertekramper
- Grøn stær

Bivirkninger til Cytotec kan være kvalme, opkastning og diarré.

Inden for 6 timer efter at du har taget Cytotec, har du telefonisk kontakt med sygeplejersken på klinikken.

I vil her få en snak om hvordan du har det, hvor meget du bløder og eventuelt behov for mere cytotec.

De fleste oplever at blødningen starter mellem 2 og 4 timer efter oplægning af cytotec og du kan forvente at der kommer en periode med meget kraftig og klumpet blødning. Udover dette vil du bløde svarende til almindelig menstruation. Hvis du **ikke** er begyndt at bløde indenfor 24 timer er det vigtigt at du kontakter klinikken.

**Klinikkens mobil nr. er 6169 4802**

#### **Smertelindring:**

Pamol/panodil 500 mg 2 tabl. hver 6. time

Ibuprofen 400 mg hver 6. time. ( udleveres på klinikken )

I meget få tilfælde kan blødningen være så kraftig eller smerterne så stærke, at der er behov for akut hjælp.

Du vil altid kunne henvende dig på klinikken i åbningstiden på hverdage ml 8 og 14. Om fredagen dog kun til kl.13

Uden for klinikkens åbningstid kan du henvende dig til vagtlægen på tlf : **70113131.**

**Du skal huske at medbringe denne vejledning ved en eventuel indlæggelse på kvindeafdelingen**

Du bør ikke rejse væk, så længe en fuldstændig afstødning af graviditeten ikke er registreret.

Skulle det alligevel være aktuelt, skal der forinden være truffet aftale om kontrol ved speciallæge ved rejsemålet

**Dag 8** Du kommer på klinikken til en afsluttende undersøgelse (Ul scanning) og blodprøvekontrol (graviditetshormon) for at vi kan sikre os at aborten er fuldført.

Skulle det blive aktuelt med yderligere behandling hører du fra os. De fleste afsluttes med en kontrolskanning.

Du kan bløde i op til 2-3 uger efter behandlingen, men vil opleve at blødningen gradvist aftager.

#### **Forebyggelse af underlivsbetændelse:**

Undgå samleje, karbad og svømmehal så længe du bløder. Brug ikke tamponer.

Tag den med ro de første dage.

**Fremtidige prævention:**

Du kan forvente at få menstruation 4-6 uger efter aborten.

Hvis du ønsker p-piller, kan du tage den første p-pille samme aften du har aborteret

Hvis du ønsker spiral kan den opsættes i klinikken i forbindelse med næste menstruation.

**Efter indgrebet**

Det er normalt at have lette murrende smerter i de første dage efter aborten og at være psykisk ude af balance i en periode.

Tal evt. med en god ven eller veninde, eller med din praktiserende læge.

**Kontakt klinikken,**

- Hvis du synes, at du bløder for kraftigt.
- Hvis du får kraftigere smerter end menstruationssmerter.
- Hvis du får ildelugtende udflåd
- Hvis du får feber
- Hvis du føler dig utryk under forløbet

Vi henviser til hjemmesiden [minmedicin.dk/indlægssedler](http://minmedicin.dk/indlægssedler) for yderligere information om virkning/bivirkning af udleveret medicin, end den der er givet under konsultationen.