

Lichen simplex chronicus

Lichen simplex chronicus eller neurodermatitis er betegnelsen for et eksem, som ofte er lokaliseret til huden på de ydre kønsdele.

Der er ofte tale om yngre voksne eller sjældnere midaldrende som rammes af dette eksem.

Man kender ikke årsagen til lichen simplex chronicus, men stress kan udløse og forværre eksemet. Der er ikke tale om allergi.

Det helt dominerende symptom er kløe. Det er typisk at man klør sig ubevidst om natten.

Huden på de ydre kønsdele bliver fortykket og samtidig kan huden være skællende og rød. Huden kan i perioder være forkradset med småsår.

Lægen kan ofte se, at der er tale om en eksemtilstand på et meget begrænset område af huden, og det er sjældent nødvendigt at foretage yderligere undersøgelser. Man kan evt. tage en lille vævsprøve i lokalbedøvelse, hvis en anden diagnose skal udelukkes.

Behandling

De fleste patienter med lichen simplex chronicus kan hjælpes med en kombination af salve, behandling og rådgivning.

Behandling foregår sædvanligvis med binyrebarkhormonsalve (steroid). Normalt anvendes Dermovat salve dagligt i 2-3 uger for at reducere tilbøjeligheden til kløe. Samtidig er det vigtigt så vidt muligt, at undlade at kradse og klø i forandringerne, da det i sig selv er medvirkende til at vedligeholde tilstanden. Ved mere kronisk forløb kan man anvende steroidbehandlingen i perioder eller som alternativ forsøge, at anvende salve indeholdende calcineurin-hæmmeren tacrolimus (Protopic) som kan have eksemdæmpende virkning.

Til daglig brug anbefales en fed creme f.eks. Warming basis creme 92% (kan skaffes bl.a. ved Nordic Consumer Health Danmark på tlf. 26462021/26424145, webapoteket.dk, apopro.dk, MED24.dk eller helsebixen.dk) eller Locobase Repair.

Kontrol

Der er normalt ikke behov for regelmæssig kontrol af dette eksem.

Hvis symptomerne ikke bedres på salvebehandlingen, kan det være hensigtsmæssigt at blive undersøgt hos hudlæge for at sikre, at man ikke har udviklet allergi.