

# Lichen planus

---

Lichen planus er en kronisk hud- og slimhindelidelse af ukendt årsag, muligvis autoimmun (kroppens angreb på egne celler). Der kan ses kløende udslet på huden, måske hvide områder med tør cigaretpapirlignende hud. I munden f.eks. røde og hvide forandringer ledsaget af svie og brænden. På kønslæberne er generne oftest svie, kløe og brænden samt smerter ved samleje. Slimhinden kan være meget sart og højrød evt. let blødende, men også hård og hvid pga. nedsat pigment. Der kan ses forandringer i skeden med en del farvet udflåd. Det kan blive snævert og evt. skrumpe lidt. Det er sjældent, det ses alle steder hos det samme menneske.

Der findes ikke en behandling som altid er effektiv, men ved behandling kan generne aftage og holdes nede. For at mildne de umiddelbare gener kan man anvende en fedtcreme, f.eks. Warming basis creme 92% (kan skaffes bl.a. ved Nordic Consumer Health Danmark på tlf. 26462021/26424145, webapoteket.dk, apopro.dk, MED24.dk eller helsebixen.dk) eller Locobase, og Xylocaingel 2% kan lindre smerter.

Den endelige diagnose stilles ved en lille vævsprøve/biopsi i lokalbedøvelse.

## Indledende behandling

- 1.-4. uge** Smør med Dermovat salve morgen og aften før sengetid
- 5.-8. uge** Smør med Dermovat salve hver aften
- 9.-12. uge** Smøre med Dermovat salve 2 gange om ugen (f.eks. mandag og torsdag)

Du skal bruge svarende til en streg af salven på pegefingerens yderste led.

## Vedligeholdelsesbehandling

Smør med Dermovat 1 gang om ugen.

Brug blødgørende creme morgen og aften f.eks. Dr. Warming basiscreme med 92% fedtstof, Locobase Repair eller Decubal.

Evt. Ovestin creme 2 gange om ugen, hvis vi har aftalt det.

## OBS.

Det er vigtigt, at du undgår udtørring af hud og slimhinde. Anvend f.eks. oliven- eller mandelolie i stedet for sæbe og gerne på en tot vat/vatrundel, som du tørrer dig med før du går i bad.

Undgå sæbe omkring kønslæberne og skedeindgangen. Vær opmærksom på evt. sår, der ikke læger hurtigt. Så bør du kontakte din læge.

Når du er kommet på vedligeholdelsesbehandling bør du kontrolleres en gang om året hos din egen læge.

Du får størst glæde af din behandling, hvis du følger skemaet.

Patientforening: [www.lichensclerosus.dk](http://www.lichensclerosus.dk)