

# Celleforandringer

---

## Hvad er celleforandringer:

Den celleprøve, du har fået fortaget, giver mistanke om celleforandringer. Celleforandringer er **ikke** kræft, og stort set alle kvinder, der får konstateret celleforandringer, bliver fuldstændig helbredt.

Celleforandringer opstår på baggrund af en infektion med HPV-virus (Human PapillomaVirus). Både virusinfektion og celleforandringer er almindeligvis symptomløse. Hvis kroppen ikke selv fjerner virusinfektionen, og celleforandringerne ikke opdages, kan disse i værste fald udvikle sig til livmoderhalskræft. Derfor anbefales du yderligere undersøgelser og eventuelt behandling af celleforandringerne.

Undersøgelsen består af en kikkertundersøgelse af livmoderhalsen (kolposkopi), kombineret med små vævsprøver (biopsier) og et lille skrab (cervixskrab) fra livmoderhalsen.

Der går ca. 6-8 uger inden der er svar på prøverne. Når vi kender sværhedsgraden af celleforandringerne, tilbydes du enten en kegleoperation eller en ny kontrol.

Celleforandringerne inddeles i 3 grader: CIN-1, CIN-2 og CIN-3.

## Behandling:

Ved CIN-1, er det i første omgang tilstrækkeligt med kontrol efter 12 måneder. CIN-2 kontrolleres efter 6 mdr og CIN-3 efter ca. 3-6 mdr.

CIN-1 forandringer vil i de fleste tilfælde forsvinde af sig selv.

Ved mere udtalte celleforandringer tilrådes du behandling i form af en kegleoperation. Dette indgreb kan i de fleste tilfælde foregå ambulant og i lokalbedøvelse. Ved indgrebet udskæres et lille kegleformet vævsstykke, som medinddrager celleforandringerne på livmoderhalsen.

Efter indgrebet skal du tage den med ro i en uge og undgå hård fysisk aktivitet. Der vil være sparsom blødning og udflåd i 2-3 uger efter indgrebet. I denne periode bør du undgå samleje, svømmebad og karbad.

Efter 3-5 uger er livmoderhalsen helet op og området, hvorfra keglen er fjernet, er dækket af en ny slimhinde.

Indgrebet har ingen indflydelse på det seksuelle samliv og dine muligheder for at blive gravid.

Der vil være en lille øget risiko for at føde for tidligt ved en senere graviditet, men ikke for barnets helbred.

## Kontrol:

Du vil få svar på den mikroskopiske undersøgelse af keglen ca. 9 uger efter indgrebet.

Du skal kontrolleres med celleprøve og HPV-test efter 6 måneder. Denne undersøgelse foregår her på klinikken.

Såfremt denne første kontrol er normal, og der ikke er påvist HPV-virus, overgår du til normal screening.

Hvis forandringerne når ud til kanten af keglen, skal du kontrolleres hos gynækologen igen efter ca. 6 måneder. Ved denne undersøgelse skal der muligvis tages nye vævsprøver.

Selvom forandringerne når kanten, er det sjældent nødvendigt med yderlig behandling.

90-97 % af de kvinder der får foretaget en kegleoperation, får ikke celleforandringer igen.

## Vaccination mod celleforandringer (HPV):

Det kan være fornuftigt at overveje vaccine, også selv om du allerede har celleforandringer.

Hvis du skal have fortaget et keglesnit, anbefales vaccination, hvis du ikke allerede er vaccineret.

Er du medlem af Sygeforsikringen Danmark betaler de 50% af vaccinen.