

## **Spiraloplægning**

Der kræves henvisning fra din egen læge og spiraler oplægges bedst inden for 10 dage efter, at din menstruation er begyndt.

Kontakt os derfor venligst hurtigst muligt efter starten af din blødning, ved at ringe til klinikken på tlf. 86613888 i tidsrummet for tidsbestilling.

Pga. vores venteliste må du påregne, at vi ikke kan love en tid til spiraloplægning den første gang, at du ringer (normalt 2-3 mdr.).

Forberedelser: Man kan af og til opleve menstruationslignende smerter efter oplægning af en spiral.

Du kan derfor med fordel tage 1 g paracetamol (f.eks. 2 stk Pamol) og 600 mg ibuprofen (f.eks. 3 stk. Ipren) 1,5 time før du skal have oplagt spiralen. Dette er især vigtigt, hvis du ikke tidligere har født børn.

Spiral (kobberspiral Nova-T) kan købes i klinikken for 300 kr.

Hormonspiral (Mirena/Kyleena) skal købes på apoteket og medbringes, koster ca. 1200 kr. på apoteket

Hormonspiral (Jaydess) skal købes på apoteket og medbringes, koster ca. 1100 kr på apoteket