

Formindskning af de små kønslæber

Der foretages en operation mhp. At formindske de små kønslæber eller fjerne sygeligt væv. Der skal være en lægelig årsag til, at indgrebet foretages, det er i lovgivningen besluttet, at denne operation ikke må udføres udelukkende af kosmetiske grunde.

Labia minora:

Kvindens krop og dermed også hendes kønsorganer udvikles igennem hele livet. Man ser således anderledes ud som 80-årig i forhold til dengang, at man var 18 år. Derudover findes der mange forskellige varianter af normal. Man anser som hovedregel først kvindens kønsorganer som fuldt udviklede omkring 25-års alderen. Vi foretager derfor sjældent indgrebet før denne alder.

Nyttige links til hjemmesider med vulva fotografier/billeder

http://www.brooksidepress.org/Products/Military_OBGYN/Textbook/Vulva/VulvaGeneral.htm

http://www.the-clitoris.com/n_html/anatomy_of_vulva_2.htm

Risici:

Det er ikke uden risiko at få foretaget indgrebet. De hyppigste komplikationer er blødning, betændelse, nedsat følsomhed og kroniske smerter. Der kan komme senfølger i form af arvæv med skrumpling, så udseendet ikke bliver så pænt. Det kosmetiske resultat kan således ikke garanteres. Der kan opstå kroniske smerter og smerter ved samleje.

Derudover er det vigtigt at vide, at indersiden af de små kønslæber hos nogle, er en væsentlig erogen zone. Der findes ingen opgørelser, der viser hvor stor risikoen for de enkelte senfølger er.

Indgrebet:

Operationen foretages i lokalbedøvelse. Det varer ca. ½ time. Der findes forskellige operationsmetoder. Det anbefales, at tage 1 g Panodil samt 400 mg Ipren en time før indgrebet.

Evt. kan du anvende Xylocaingel 2%, som dækkes med vitawrap, samtidig med at du tager tabletterne. Såret lukkes med sting, som forsvinder af sig selv.

Trådene kan dog fjernes efter 5 dage, hvis de generer. Indtil dette er sket, anbefales sygemelding fra arbejde. Vi anbefaler, man har en chauffør til hjemkørsel.

Efter indgrebet:

De første par døgn efter operationen kan det være en god ide at anvende isbind, som skal være gjort klar på forhånd.

Gode, tykke bind (uden vinger) fugtes med vand og lægges i fryseren. Anbringes på såret med et mellemindlæg af papir eller tyndt stof.

Kulden virker smertestillende, afhævendende og forhindrer blødning.

Som smertestillende i øvrigt plejer Panodil at være nok. Enkelte oplever blødning fra operationsstedet i efterforløbet og det er helt normalt, at der kommer en del væske og en gullig sårskorpe. Det er ikke tegn på betændelse. Vævet falder til ro i løbet af en uge og smerterne fortager sig. Såret er helt efter ca. 2 uger og stingene opløses og forsvinder som regel af sig selv.

Sygemelding:

Sygemelding i en uge anbefales.

Efterkontrol:

Efterkontrol er ikke nødvendigt.

Ovenstående er læst og forstået.

Dato: _____

Underskrift: _____

Der henvises til DSVL's hjemmeside, patientvejledning i labiumresektion, www.dsvl.dk