

[Skriv her]

Blødning tidligt i graviditeten

Hyppighed

Mange gravide kan opleve en blødning fra underlivet i løbet af de første måneder af svangerskabet. Det giver naturligvis anledning til bekymring hos den gravide, som vil være bange for, at noget er galt. Ofte er en mindre blødningsepisode i det tidlige svangerskab ganske harmløs, men op til 20% af kvinder med positiv graviditetstest vil opleve en ufrivillig abort i løbet af de første 2 uger. 20-30% af kvinder, som føder til termin, vil have haft en blødning tidligt i graviditeten.

Årsager

I starten af graviditeten kan en blødning forekomme på det tidspunkt, hvor kvinden skulle have haft menstruation, hvis hun ikke var blevet gravid. En sådan "falsk" menstruation er oftest ganske svag og forekommer hos 10-15%, når det befrugtede æg sætter sig fast i livmoderen. Ved tidspunktet for 2. eller 3. udeblevne menstruation, kan der også forekomme en lille blødning, som er uden betydning. Hos en del kvinder kan der optræde blødning fra livmoderhalsen, fordi dennes overfladeslimhinde kan være meget skrøbelig og let blødende under graviditeten. Denne blødning er ligeledes ufarlig. Kontaktblødning skal dog altid undersøges. Imidlertid kan blødning også skyldes, at kvinden er ved at abortere eller at der er tale om en graviditet udenfor livmoderen i æggelederen (ca.1%).

Symptomer

- *En ganske lille blødning i starten af graviditeten, måske blot en pletblødning, er ofte ufarlig.
- *En kraftig mørk blødning kan være tegn på begyndende abort. Særligt, hvis der er smerter.
- *I tilfælde af graviditet udenfor livmoderen er blødningen oftest svag og ledsages af smerter, men blødningen kan dog også være kraftigere. Kraftige smerter skal altid få dig til at kontakte lægen.
- *Blødningen kan optræde flere gange i samme graviditet, det afhænger af årsagen og kan optræde i næste graviditet, men behøver ikke gøre det.

Hvad kan man selv gøre

Mange gravide spekulerer på, om de har gjort noget forkert, hvis der indtræder en blødning i svangerskabet, men det kan man stort set altid afvise. Dog øger rygning, fedme og intensiv træning risikoen for abort.

Undersøgelse

Almindelig underlivsundersøgelse foretaget for at vurdere livmoderhalsens tilstand, og derudover en ultralydsskanning. Hvis du er længere henne end 8-9 uger og fosteret er levende, er der som regel kun ganske lille risiko (under 10%) for at graviditeten ender med abort, selvom du har blødt.

[Skriv her]

Blødning tidligt i graviditeten

Det gælder stort set også i de tilfælde, hvor man ved ultralydsskanning har set en mindre blodansamling inde i livmoderen. Skulle ultralydsundersøgelsen vise tegn til ikke udstødt, men tilgrundegået graviditet, er der mulighed for medicinsk eller kirurgisk behandling. Findes der ved ultralydsundersøgelsen tegn til ufuldstændig spontan abort, vil man ofte kunne se spontanforløbet an. Hvis man ved ultralydsundersøgelsen kun finder en tynd slimhinde, kan det være udtryk for en fuldstændig abort eller en graviditet udenfor livmoderen. Også graviditeter udenfor livmoderen kan gå til grunde, men nogle lever videre og kan forårsage sprængning af æggelederen. Om der er fare på færde afgøres ved at vi følger graviditetshormonet i blodet. Intervallerne for blodprøverne aftales fra gang til gang. Du skal ringe til os og få svaret.

Behandling

Ved en truende abort i de første 3 måneder af graviditeten, er der ingen egentlig behandling. Indlæggelse er ikke nødvendig med mindre, der er voldsom blødning. Ca. 60% af alle tidlige ufrivillige aborter er naturens tidlige frasortering af fostre med fejl i arveanlæggene eller andre svære misdannelser. Man anbefaler, at kvinden tager det med ro, undgår tunge løft, store fysiske belastninger og sex de følgende dage, men ellers må hun blot afvente naturens gang.